

COVID-19

PLANO DE
DESCONFINAMENTO

REGRAS GERAIS



Teletrabalho sempre que possível.



Horários de funcionamento:

- 21h durante a semana;
- 13h ao fim-de-semana e feriados ou 19h para retalho alimentar.



Proibição de circulação entre concelhos 20-21/03
e de 26/03 a 5/04 (Páscoa).



COVID-19

**PLANO DE
DESCONFINAMENTO**

**a partir de
15 mar**



Creches, pré-escolar, 1º ciclo;
(e ATLS para as mesmas idades).



Livrarias;
Bibliotecas e arquivos.



Cabeleireiros, manicures e similares.



Comércio ao postigo;
Comércio automóvel e mediação imobiliária.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

XXII GOVERNO

não paramos
ESTAMOS ON

[covid19estamoson.gov.pt](https://www.covid19estamoson.gov.pt)

SAIBA MAIS EM [COVID19ESTAMOSON.GOV.PT](https://www.covid19estamoson.gov.pt)

COVID-19

PLANO DE
DESCONFINAMENTO

a partir de
5 abr



2.º ciclo e 3.º ciclo
(e ATLS para as mesmas
idades).



Lojas até 200 m2 com
porta para a rua.



Equipamentos sociais
na área da deficiência.



Esplanadas
(máx. 4 pessoas)



Museus, monumentos,
palácios, galerias de arte
e similares.



Feiras e mercados não
alimentares (por
decisão municipal).



Modalidades desportivas de baixo risco; atividade
física ao ar livre até 4 pessoas e ginásios sem aulas
de grupo.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

XXXI GOVERNO

não peramos
ESTAMOS ON

www.covid19estamoson.gov.pt

SAIBA MAIS EM [COVID19ESTAMOSON.GOV.PT](https://www.covid19estamoson.gov.pt)

COVID-19

PLANO DE DESCONFINAMENTO

a partir de 19 abr



Ensino secundário;
Ensino superior.



Lojas de cidadão com
atendimento presencial por
marcação.



Cinemas, teatros, auditórios, salas
de espetáculos.



Todas as lojas e centros
comerciais.



Casamentos e batizados com
25% de lotação.



Eventos exteriores com
diminuição de lotação.



Modalidades desportivas de
médio risco; Atividade física ao ar
livre até 6 pessoas e ginásios sem
aulas de grupo.



Restaurantes, cafés
e pastelarias (máx. 4 pessoas ou
6 em esplanadas) até às 22h ou
13h ao fim-de-semana e
feriados.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

XXII GOVERNO

não paramos
ESTAMOS ON
[covid19estamoson.gov.pt](https://www.covid19estamoson.gov.pt)

SAIBA MAIS EM [COVID19ESTAMOSON.GOV.PT](https://www.covid19estamoson.gov.pt)

PLANO DE
DESCONFINAMENTO

a partir de
3 mai



Restaurantes, cafés e pastelarias (máx. 6 pessoas ou 10 em esplanadas) sem limite de horários.



Todas as modalidades desportivas;
Atividade física ao ar livre e ginásios.



Grandes eventos exteriores e eventos interiores com diminuição de lotação.



Casamentos e batizados com 50% de lotação.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

XXXI GOVERNO

não paramos
ESTAMOS ON

www.governo.pt

SAIBA MAIS EM COVID19ESTAMOSON.GOV.PT